

Перечень индивидуального (личного) снаряжения для ПВД в межсезонье

№ п/п	Наименование снаряжения (количество)	Примечание, пояснение, замена
<i>Личное снаряжение</i>		
1	Рюкзак (1)	≥ 70 л
2	Мешок для вещей (1)	Непромокаемый мешок
3	Спальный мешок (1)	На температуру -15 °
4	Каремат (1)	Теплоизолирующий коврик
5	Хоба (1)	Теплоизолирующий. коврик на резинке
6	Накидка дождевая (1)	Кусок полиэтилена 2×1,5 м
7	Нож	
8	Посуда (1 комплект)	Чашка, кружка, ложка
9	Спички (1)	Можно добавить зажигалку
10	Налобный фонарик	
<i>Одежда и обувь</i>		
11	Костюм штормовой (1)	Рабочая одежда
12	Костюм спортивный зимний (1)	Бивачная одежда. Свитер, теплые штаны.
13	Теплая куртка (1)	Пуховка
14	Теплое белье	Термобельё
15	Шапочка шерстяная (1)	Шапочка из флиса
16	Носки флис.1 (3)	
17	Носки шерстяные толстые 1 (3)	
18	Ботинки (1)	Рабочая обувь
19	Сапожки ПХВ или «Аляска»	Сменная (бивачная) обувь.
20	Запасные стельки в ботинки	Из «изолона»
21	Перчатки (1)	Для низкой температуры
22	Рукавицы (1)	
23	Бахилы (фонарики)	
<i>Прочее личное снаряжение</i>		
29	Гигиенические принадлежности	
31	Личные лекарства	
32	Ксивник (1)	Сумка для денег и документов
Общий вес личного снаряжения не должен превышать 10 кг.		

Голубым цветом выделено снаряжение, необходимое в многодневном походе в межсезонье.

Конструкция бахил

<http://hibaratxt.narod.ru/doc/atelie/index101.html>