

Туристский быт и необходимое снаряжение

Налаженный быт является важным условием нормального психологического климата в группе и полноценного отдыха людей во время путешествия.

Туристский быт – это повседневный уклад жизни туристов, связанный с обстоятельствами пребывания в какой либо местности.

Как правило, однодневные походы проводятся по традиционным маршрутам с оборудованными стоянками, на которых могут быть навесы от дождя, беседки, столы со скамьями и очагами. Эти стоянки располагаются в красивых местах – на видовках, у источников с чистой водой.

Стоянки в национальных, природных парках, памятниках природы, пригородной зеленой зоне, лесопарковой зоне находятся в строго определенных местах. При входе в природоохранную зону по традиционным маршрутам можно встретить информационные щиты с правилами природопользования.

В праздничных и оздоровительных ПВД элемент быта является важной частью путешествия. Перед проведением таких ПВД должны быть заранее разработаны план похода, программа мероприятий (соревнования, конкурсы, концерты, игры и т.д.). Этот план и формирует быт туристов, имеющий рекреационную или познавательную направленность.

В многодневных ПВД туристский быт определяется целями похода. Он связан с графиком движения, рельефом, прохождением препятствий, наличием либо отсутствием на маршруте стоянок, временем года.

Туристский быт в многодневных походах касается в основном биваков. Бивак – это место, где туристы располагаются на отдых, для принятия пищи и на ночлег.

Немаловажное значение для налаживания быта имеет место у костра, где туристы принимают пищу и общаются. Ведь именно ради общения многие идут в поход. Здесь туристы узнают много нового, интересного и полезного. В темное время суток не оборудованный бивак может стать причиной трагедий и травмоопасных ситуаций. Поэтому место стоянки обустраивают с соблюдением выработанных правил безопасности.

Оборудование стоянки. Установка палаток. Заготовка дров.

Стоянки не возникают просто так. Обычно их организуют рядом с тропами примерно в полчасе ходьбы одна от другой. В малопосещаемых районах расстояние между стоянками исчисляется дневным переходом, в местах, где рядом есть вода и дрова.

Важным условием полноценного отдыха и соблюдения правил безопасности является выбор места под палатку. Чаще всего на традиционных стоянках они уже есть. Но иногда, если стоянка занята или путь пролегает вне традиционного маршрута, приходится обустраивать бивак в новом месте.

Палатки должны располагаться на участках не подверженных затоплению, вне зоны падений сгнивших или сухих деревьев. Ставить их нужно на достаточном удалении от костра (8 – 10 м). По возможности на высоком участке берега в месте, где ослаблен ветер и шум воды.

Нельзя располагать палатки на тропях, на низких излучинах и песчаных косах реки, в низинах у склонов, на ровных участках, поросших сочной травой.

Перед установкой палатки необходимо выровнять площадку – убрать камни, сучки, кочки, засыпать впадины и ямки, выбрать правильную ориентацию по склону. Если есть возможность, сориентировать палатку, чтобы люди спали головой на север. Такое расположение обеспечивает более полноценный отдых.

После выравнивания площадки нужно расстелить палатку и убедиться в отсутствие неудобного рельефа. Для чего лечь на все предполагаемые спальные места.

Если погода портится или уже идет дождь, а вода не успевает впитываться в землю, то в месте стока воды с тента по периметру палатки необходимо прорыть водоотводящие канавки, чтобы вода не затекала под днище.

Во время продолжительного отдыха можно оборудовать из камней очаг для приготовления пищи и соорудить вокруг него на безопасном расстоянии сиденья из бревен или напиленных чурбаков. Очаг позволяет экономить дрова, направляя пламя вверх. К тому же, после разгорания костра в очаге, значительно уменьшается количество дыма, потому что дрова сгорают более полноценно.

В местах, где дров немного, в светлое время можно их заготовить впрок и сложить недалеко от очага под деревом или прикрыть куском полиэтилена.

Лучшие дрова для костра – остатки остова кедра. Эти пни сохраняются благодаря наличию в них смолы, она-то и препятствует процессу гниения. В любую погоду такие дрова горят жарко и ровно, дают прекрасные уголья, на которых сгорает любое сырое дерево.

Сосновые дрова тоже неплохая пища для костра. А вот пихту в сырую погоду разжечь трудно. И даже если это удастся, костер может тут же неожиданно погаснуть. Потому костер из пихтовых дров вначале требует неусыпного внимания и непрерывного "поддува". Создать сильный поток воздуха можно интенсивным помахиванием хобой или карематом. Прогорает пихтовый костер быстро, выбрасывая много искр, опасных для одежды и палаток.

Немного лучше пихты горит ель.

Если вы остановились в березовом лесу, то особых проблем с костром не будет. Но лежащие стволы, поросшие мхом, почти всегда трухлявы. От них много дыма и мало жара.

Осиновые леса лучше обходить стороной. Как правило, они произрастают в заболоченной местности. Осиновые дрова горят плохо и "стреляют" крупными искрами.

Утром, прежде чем уйти с благословенного места, подарившего вам приют, окиньте хозяйским взглядом ставшую такой уютной и приветливой стоянку или избушку. Чисто ли после вас? Оставлен ли запас дров и сухая растопка в недоступном для дождя месте? Сделайте все так, как будто вы придете сюда завтра сами сильно уставшие, промокшие и замерзшие.

Просушивание одежды и обуви. Стирка и ремонт снаряжения.

Если группа шла в дождь, а вещи и одежда промокли, для просушки снаряжения организуется сушиллка. Чтобы просушить вещи на солнце, между деревьями натягивают веревку. Сушить вещи на траве, кустарнике и камнях нельзя. Испаряющаяся с них влага будет препятствовать быстрому высыханию снаряжения. Арочные палатки просушиваются в собранном виде, но с приподнятым днищем с одного края.

В вечернее время, когда пасмурно и сыро, вещи и снаряжение сушат у костра. Если группа большая, необходимо разжечь для просушки вещей еще один костер и оборудовать

около него сушилку. Это исключит попадание чьих-либо носков в чай или суп. К тому же разрядит толкотню у костра, где готовится пища. Это обезопасит работу дежурных.

Костер для просушки вещей лучше сделать в виде ноды. Он горит долго, жарко и почти не сыплет искр.

Костер ноды сооружают из трех бревен длиной от полутора до трех метров. Для этого спиливают одинаковые высохшие деревья, у которых тщательно обрубаяют все ветки. Два бревна кладут параллельно друг другу на землю и по всей длине между ними разводят костер. Можно перенести уже готовые горящие уголья из костра, на котором готовится пища. По мере разгорания бревен, их сдвигают вплотную, и сверху кладут третье бревно.

Для просушки снаряжения и обогрева группы разводят длинный костер. На уголья параллельно укладывают стволы толщиной 10–20 сантиметров и длиной 2–3 метра. В результате загорания таких дров внутри костра развивается сильный жар, и пламя растягивается в длину. По мере сгорания центральной части остатки бревен сдвигают к центру, а сверху кладут новые стволы.

Сушилку можно организовать, натянув вокруг костра на безопасном расстоянии (2-3 м) веревку, или вбить колья и привязать между ними перекладыны. Обувь для просушки надевают на вбитые в землю низкие колышки и поворачивают верхней частью к костру. У сушилки должен постоянно находиться ответственный за просушку. Он назначается руководителем. В обязанности его входят: организация и оборудование костра для просушивания снаряжения; поддержание огня; наблюдение за безопасной просушкой одежды, обуви и снаряжения. Все, кто свободен от дежурства или иных распоряжений руководителя, должны помогать ответственному за просушку. Они заготавливают дрова, натягивают веревку или оборудуют перекладыны, развешивают мокрую одежду и снаряжение.

Во время дневки можно организовать стирку вещей.

В походных условиях существует два способа сделать одежду более чистой.

Первый способ - "ленивый". Он экологичен и не требует особых затрат времени и усилий.

Найдите слив в прозрачном ручейке или маленький водопадик. Положите в грязное белье соразмерные камушки, чтобы его не унесло течением. Опустите в струю так, чтобы белье полоскалось. Через 3-4 часа можно приступать к сушке. Камушки в белье нужно класть округлые и чистые. Поток не должен быть слишком бурным, а вода не должна содержать растворенной сланцевой породы.

Второй способ - ручная стирка.

При этом способе выкладывают из камней круг диаметром и высотой с тазик и застилают его полиэтиленовой пленкой или клеенкой. Внутрь наливают воду, заранее нагретую в котлах. Дальше каждый сам поймет, что нужно делать.

Вместо камней можно использовать подходящую ямку или сделать углубление в кочке. Главное, чтобы было удобно и горячая вода не выливалась через край.

Порядок в палатке.

Чтобы не мешать друг другу, первыми в палатке оборудуют спальные места туристы, лежащие у ее бортов. В многоместной палатке существует проблема поиска вещей, поэтому каждый турист должен иметь мешок для личного снаряжения, который во время сна можно использовать в качестве подушки.

Ремонт снаряжения.

Ремонтный набор зависит от сезона и вида туризма и определяется используемым снаряжением. В лыжном ПВД в ремонтный набор должен входить наконечник для лыжи, пластиковая шина, изоляционный материал. В водном походе нужны материалы для ремонта надувных плотов, лодок, катамаранов – это клей и заплатки. Перечисленные материалы для данных видов туризма должны быть даже в однодневных ПВД.

В однодневных летних ПВД рекреационной направленности ремонтный набор не актуален. Он может ограничиваться набором разноцветных ниток, иголок, рулоном изоленты и мотком шнура.

Виды костров и их разжигание. Оборудование очагов и кострищ. Правила противопожарной безопасности.

Разводить костер, особенно в сырую погоду, желательно в местах, наиболее защищенных от ветра и дождя. Это может быть один или несколько больших валунов или естественный рельеф местности, где ветер ослаблен.

Если есть возможность, при сильном дожде над будущим костром натягивают тент. После разгорания костра тент снимают. Можно над дровами держать кусок полиэтилена, коврик или дождевую накидку человека, разжигающего костер.

Для разжигания костра вначале делают "зарод". Для "зарода" подойдут тонкие сухие веточки. Их можно найти в нижней части стволов деревьев, они прикрыты от дождя ветками. Ломать такие высохшие веточки руками легко. Их накладывают на небольшое поленце, чтобы во внутреннее пространство можно было подложить скомканную бумагу, сухое горючее, бересту или иной легковоспламеняющийся материал. Огонь в этом случае должен поджигать тонкие веточки снизу.

Если нет сухого горючего, для запаливания "зарода" подойдет мох-бородач. В некоторых лесных районах он космами свисает с деревьев. Но если несколько дней стояла дождливая погода, мох-бородач напитывает влагу.

Можно взять несколько пригоршней сухой хвои из-под кедра, но при разжигании на нее необходимо постоянно дуть – создавать сильный приток воздуха.

"Зарод" костра можно сделать из тонких лучин, наколотых топором, или стружек, нарезанных ножом. Чем больше "зарод", тем вероятнее, что костер разгорится сразу. Так что не пожалейте сил и времени наверняка разжечь костер, от этого может порой зависеть здоровье, а иногда и жизнь людей.

Поджигать "зарод" нужно, находясь спиной к ветру, максимально прикрыв пламя спички ладонями и туловищем. Для запаливания вначале можно поджечь от спички кусочек бересты, свечку или сухое горючее, затем положить внутрь.

Если не удастся собрать сухих дров и намочило сухое горючее, стоит запалить костер имеющимся в аптечке спиртом. Может быть, кто-то взял с собой флакон одеколona. Если в ремнаборе есть клей на горючем растворителе – можно использовать и его.

Практика показала, что самый надежный способ устройства костра – это "Шалаш". Когда "зарод разгорелся" на него накладывают вначале тонкие ветки и дрова, затем более крупные. Ставят их под углом, создавая надежную защиту пламени от дождя. Но здесь нельзя переусердствовать, костер можно завалить и он "задохнется".

Если костер разгорелся, его уже не может загасить дождь. На уголья и по краям костра можно положить толстые сучья и поленья. Мокрые дрова будут высыхать от сильного жара. В туристской литературе его называют "Таежный". Но он получается в сырую погоду при интенсивной работе примерно через час.

В походе необходимо установить жесткое правило – наутро всегда иметь растопку и запас дров. С вечера, когда горит костер, лучше настрогать и высушить лучины, стружку. Завернуть их в полиэтилен и положить под тент палатки либо в укрытое от дождя место – под деревья или камни.

Не сжигайте и не выбрасывайте бумажки от конфет и горящую обертку от продуктов. Плотнo свернув, положите их в карман, а еще лучше – упакуйте в полиэтиленовый пакетик. Это хорошая растопка, а карманы чаще остаются сухими.

Пожар в тайге – это стихийное бедствие. Он наносит колоссальный ущерб животному миру и экологическому состоянию планеты. Иногда в пожаре гибнут люди. Причиной возникновения пожара могут быть природные явления. Например, сухие грозы. Но чаще всего в возникновении пожара повинны люди, пренебрегающие правилами разведения костров.

Эти правила запомнить несложно. Они выстраданы многовековой практикой не одного поколения путешественников, и поэтому просты, логичны и разумны. Вот перечень основных противопожарных правил разведения костров.

НЕЛЬЗЯ:

разводить костры под деревьями. От пламени могут вспыхнуть ветки, что при сильном ветре породит верховой пожар. Очень опасен огонь под старыми хвойными деревьями (особенно под кедрами). Там лежит многолетний подстил из сухой хвои, укрывающий корневую систему дерева. Возгорание его от костра может привести к подземному пожару, который потушить очень трудно;

разводить большие костры в лесу при сильном ветре;

класть на огонь в пожароопасных местах крупные ветки с хвоей;

разводить костры у склонов, покрытых прошлогодним сухим травостоем и кустарником.

НЕОБХОДИМО:

по возможности отгрести от костра прошлогоднюю сухую траву и листья в радиусе двух – трех метров. Оградить кострище крупными камнями;

не оставлять надолго огонь без присмотра (назначить ответственного за костер);

перед уходом растащить по краям кострища тлеющие поленья, и залить костер водой.

Описание кострового и кухонного инвентаря

Топор

Купленный в магазине топор необходимо доработать - приспособить к походным условиям. Если топор будет ненадежным, это может привести к большому неудобству и даже к травмам.

Как правило, продающиеся топоры предназначены для плотницких работ. Вот уже много лет нам служит топор "канадского" типа с узким лезвием. Такой топор дает глубокий сруб, потому что удар приходится на меньшую поверхность.

Чтобы сделать хороший походный топор, необходимо спилить у лезвия верхнюю часть и в обушке просверлить отверстие под шуруп со шляпкой впотай. Топорище может быть стандартным, из березы. После подгонки, перед насадкой, верхнюю часть топорика обматывают тканью и промазывают модифицированной эпоксидной смолой. Когда топор будет насажен, в отверстие в обушке заворачивают шуруп. Щели и верхнюю часть в месте насадки заполняют смесью эпоксидной смолы с опилками. После ее отвердения обрабатывают напильником.

Лезвие такого топора не слетит, а топориче не рассохнется.

Пила

Сколько раз нас выручала в походе хорошая пила. С ее помощью можно быстро заготовить дрова, напилить удобные чурбачки для сидения у костра, прекрасно оборудовать и благоустроить базовый лагерь. А в зимнее время она незаменима для нарезания снежных блоков при установке ветрозащитной стенки или постройке снежной хижины - иглу.

Для небольшой группы в 6-8 человек подойдет обычная ножовка с хорошей разводкой, упакованная для переноски в чехол или кусок брезента. За 1-3 минуты ею можно спиливать высохшие стволы и сучки диаметром 15-25 см. На перерубание таких стволов топором тратится значительно больше сил.

Если группа большая, 10-14 человек, желательно взять с собой небольшую двуручную пилу. Транспортируют ее со снятыми ручками в чехле из плотного брезента и подвешивают в согнутом положении под низ рюкзака.

Существуют различные варианты усовершенствования и облегчения двуручной пилы. Можно уменьшить ее габариты, срезав лишний металл по высоте и длине; нарезать более крупные или мелкие зубья с противоположной стороны; наклепать ножовочные ручки с одной или двух сторон.

Можно использовать лучковую пилу.

В последнее время в продаже все чаще стало появляться армейское снаряжение. Десантная пила-струна - хорошее приобретение для похода, особенно когда предполагаются радиальные выходы из базового лагеря части группы. Пила-струна компактна и весит всего 30 грамм. Приноровившись, с ее помощью можно вдвоем быстро спилить сухое дерево диаметром до 25-30 сантиметров.

Котлы

Человек (нормальный) съедает примерно от 0,4 до 0,7 л каши или супа. А чаю или компота за один раз выпивает 0,2-0,5 л. Из максимальных цифр и нужно исходить, чтобы выбрать котлы. Но следует учесть, что при варке пищи на костре вода испаряется более интенсивно. Поэтому необходимо добавить еще 10-15 % емкости.

Если группа небольшая, три-четыре человека, то вместо котлов подойдут две трех- и четырехлитровые алюминиевые кастрюльки. У них спиливают ручки и в дырочки крепят тросик длиной в полпериметра кастрюли. Такие котлы можно переносить, вставив друг в друга.

Для групп в 6-8 человек желательно брать котлы овальной формы на 5 и 7 л. Они компактны и хорошо упаковываются в рюкзак.

Если в поход собралось 12-16 человек, то котлы можно сделать из десятилитровых канистр. Важно только, чтобы они были изготовлены из пищевого алюминия. Верхнюю часть емкости срезают, и в просверленные по бокам отверстия крепят тросик или металлическую ручку. Хорошо себя зарекомендовали в походных условиях котлы из тонкой нержавеющей стали.

Для котлов необходимо сшить чехлы из брезента или иного подходящего материала темного цвета.

Сковорода

Если вы берете в поход сковороду, то на ней можно творить чудеса кулинарного искусства: печь хлеб, оладьи и торты; приправлять супы поджаренным дикорастущим луком, готовить пирожки с лесной ягодой и прекрасную пиццу с грибами (см. рецепты блюд).

В походных условиях хорошо себя зарекомендовали сковороды с тефлоновым покрытием, глубиной 5-7 и диаметром 26-30 сантиметров, а также формы для выпечки прямоугольной формы.

Чтобы сковорода или форма для выпечки не пачкала переносимые в рюкзаке вещи, для нее необходимо сшить чехол. В походных условиях наиболее удобна сковорода со съемной ручкой.

Сковорода с тефлоновым покрытием прослужит долго, если во время жарки оладьи и пирожки переворачивать выструганной деревянной лопаточкой. В сковороде нельзя разрезать испеченный корж или пирог.

Верхонки костровые (прихватки)

Применяют для защиты рук от ожогов при подвешивании и снятии горячих котлов над костром, для снятия проб и помешивания пищи половником во время варки, а также при готовке на сковороде без ручки.

Верхонки должны быть сшиты из плотной ткани с дополнительной накладкой на ладони.

Чашки

Чашки лучше брать одинаковые, чтобы они вставлялись друг в друга. Емкость их должна быть 0,6-0,8 л.

Хорошо себя зарекомендовала полиэтиленовая небьющаяся посуда, она легче металлических чашек, но прочней пластиковых. Предпочтение нужно отдать глубоким мискам.

В группе, насчитывающей более восьми человек, желательно иметь одну большую чашку. Она может пригодиться для приготовления салатов, замесов теста и как хлебница для хлеба или сухарей. В ней можно готовить общие блюда.

Ложки

Самые удобные ложки в походных условиях - алюминиевые. Но к этому комплекту необходимо взять 1-2 стальные ложки. Они прочней алюминиевых и не согнутся при замешивании теста или выскребании из котла пригоревшей каши.

Кружки

Кружки также лучше брать комплектом для компактной укладки. В простых походах переносить их можно вместе, как и всю посуду. В начале путешествия новички часто теряют свои ложки и кружки и находят их лишь при разборке всего рюкзака. Но для сложных путешествий подобное правило неприемлемо, потому что с утратой одного рюкзака можно лишиться всей посуды.

Кружки из пищевой пластмассы (не хрупкой), в отличие от металлических, гораздо легче и не обжигают руки. Стаканчики имеют узкое днище, поэтому они неустойчивы и часто опрокидываются.

Половник

Если ваша группа насчитывает более чем три человека, возьмите с собой половник. Он позволит вам не обжигая рук пробовать готовность пищи, помешивать ее, удалять накипь и залетевший из костра мусор. Но все достоинства его вы оцените, когда начнете разливать суп или раскладывать кашу.

Емкость половника стандартная - 0,14 л. Порция супа - 3-5 поварешек, примерно 0,4-0,7 л.

Костровые крючья

Крючья необходимы для безопасного регулирования нагрева котлов. Они позволяют удобно подвешивать, вовремя отодвигать и снимать котлы с огня. При стационарном устройстве костровой перекладки крючьями можно регулировать высоту подвески, цепляя их один за другой. Изготавливают костровые крючья из стальной проволоки диаметром 4-6 мм, листового алюминиевого или титанового сплава.

Костровой тросик

Костровой тросик изготавливают из 1,5-2-миллиметровой жилы, которую отделяют (отплетают) от толстого буксирного троса.

На тросик надевают подвижный крюк, фиксирующийся в нужном месте под тяжестью котла. На концах тросика делают крепежные петли посредством опрессовки в трубку. Для удобства в эти петли можно встроить маленькие карабины.

Рекомендуемая длина тросика - 6-7 метров. В комплект костровой системы входят два репшнура длиной 4 и 10 метров. При необходимости, нарастив ими костровой тросик, можно организовать очаг между деревьями, отстоящими друг от друга на расстоянии до 20 метров. Такая длина позволит сохранить корневую систему.

Костровая система способна выдерживать нагрузку до 200 кг. Но при нагревании тросика на сильном пламени прочность его значительно снижается. Поэтому после приготовления пищи систему нужно обязательно снять.

Техника безопасности приготовления пищи на костре

Наиболее частые травмы в походе - ожоги и обваривание кипятком. Их получают из-за несоблюдения мер безопасности во время приготовления пищи.

Дежурный, готовящий пищу на костре, должен быть одет в рабочую одежду и обувь. Длинный волос нужно обязательно убрать под шапочку или платок.

Во время приготовления пищи у костра нельзя сушить вещи, чтобы не создавать помех дежурным.

Костровые верхонки всегда должны быть под рукой. Заведите жесткое правило - вешать прихватки на специально вбитый кол или на одну из стоек костровой перекладки. Это исключит героическое спасение супа или каши ценой ожога рук и ног.

Чтобы добавить в кипящую воду какой-либо продукт, котел нужно снять с крючка, используя верхонку, и поставить на ровное место. Только после этого влить или высыпать приготовленные компоненты.

При выкипании воды через край нельзя суетиться и пытаться снять котел с огня. Это может привести к обвариванию рук и ног. Жидкость, выливающаяся через край, сама притушит костер и нормализует процесс варки. Чтобы прекратить выкипание, в котел можно добавить половник холодной воды, после чего подрегулировать пламя сдвиганием дров.

Если верхонки мокрые, то пользоваться ими небезопасно - сырая ткань обладает хорошей теплопроводностью. Получив ожог от ручки котла через мокрую верхонку, вы можете уронить посуду с кипятком себе или друзьям на ноги.

Если во время прокаливания масла в котлах или сковороде оно загорелось, ни в коем случае нельзя его тушить водой. При вливании в кипящее масло воды содержимое котла множеством брызг вылетит наружу и вспыхнет на костре огромным факелом. Во время загорания масла нужно палкой снять котел с крючка, и аккуратно поставить на ровную поверхность подальше от костра. Затем ненадолго закрыть крышкой, чтобы погасить пламя.

Охрана природы на местах привалов и ночлегов. Санитарные правила.

Проблема большинства территорий массового посещения – это недостаток дров. Деревья в горных районах являются составной частью уникальных ландшафтов. Именно

деревья чаще всего подвергаются безжалостному истреблению. Многие предгорные районы уже пострадали от нашествия "дикого" и коммерческого туризма. Поскольку в условиях среднегорья растительность угнетена и возобновляется крайне медленно. Поэтому для приготовления пищи в снаряжении туристской группы должны быть использованы газовые или бензиновые примусы и продукты быстрого приготовления. При невозможности использования примусов важно применять технологии, сберегающие дрова: готовить пищу в каминах и очагах, сложенных из камней. Необходимо отказаться от ночного сидения у костра в местах, где дрова уже трудно отыскать.

Если организован многодневный стационарный лагерь, то руководитель обязан позаботиться об устройстве туалета. Дело в том, что фекалии человека являются биологическим загрязнителем среды. Они могут стать причиной кишечных заболеваний для диких животных.

Построить временный туалет просто. Вначале необходимо подальше от стоянки вырыть яму. Чтобы края ямы не обваливались нужно обложить их бревнышками. Кабинку связать из жердей, и затянуть каркас черным полиэтиленом, а вход завесить. Через три дня такой туалет необходимо перенести на новое место, а старую яму засыпать.

Туалеты подобного типа должны располагаться не менее чем в 100 м от ближайшего водного объекта. Фекалии должны быть захоронены на глубине не менее чем 15 см, а там где это невозможно – засыпаны камнями.

В месте набора воды нельзя мыть посуду и сбрасывать в воду пищевые остатки. Необходимо избегать попадания жиров и масляной пищи в бессточные водоемы, поскольку маслянистая пленка растекаясь по поверхности воды, может прекратить или нарушить жизнедеятельность микроорганизмов.

Нельзя создавать новые стоянки, если на территории посещения они есть и не заняты другими группами. Отсутствие поблизости дров не является уважительной причиной для подобных действий.

Если достаточно времени, то часть группы можно организовать на уборку стоянки. Костер для сжигания мусора желательно развести отдельно, подальше от лагеря и с учетом направления ветра. Это исключит воздействие продуктов сгорания на здоровье туристов. Когда "мусорный" костер хорошо разгорится, в его центр, в самый жар, закладывают стеклянные отходы. Сверху кладут металлические консервные банки. По мере обгорания олова с банок их откатывают в сторону и после остывания перфорируют - сплющивают в блин на камне обухом топора, скальным молотком или другим камнем. Эта процедура вызывает в обожженной жести множество микротрещин, что позволит еще быстрее уничтожить металлический хлам посредством ржавления. Перфорировать металлические банки желательно в очах, чтобы исключить попадание окалины в глаза.

Стеклянные банки и бутылки выкатывают из костра, когда они раскалятся и деформируются от жара. Их сразу же, с соблюдением мер предосторожности, нужно облить водой. Стекло растрескается на хрупкие мельчайшие неопасные осколки, наподобие песка. Обработанный таким способом мусор можно закопать или заложить в глубокие щели между камнями.

Нельзя сжигать на костре изделия из полихлорвинила, искусственной кожи, изоляцию ПВХ, изоляцию проводов, непрозрачные пластиковые бутылки, линолеум. В процессе горения этой синтетики образуется страшный яд, превосходящий по токсичности цианистый калий и яд кураре. Смертельны уже дозы, исчисляемые микрограммами. Важно исключить попадание сильнейшего яда диоксинов в организм через воздушную среду.

Если группа уже заканчивает маршрут, желательно вынести этот опасный синтетический мусор и поместить его в мусоросборник. При невозможности выноса мусор плотно пакуют, затем зарывают или заваливают камнями вдали от водоемов и растительности.

Чтобы предотвратить взрыв, пустые аэрозольные баллончики и отработанные батарейки перед закладыванием в костер необходимо пробить острым углом лезвия топора или скальным молотком.

Литература

1. Суханов А.П. Питание и ведение хозяйства в туристском походе (методические рекомендации) Изд. второе, дополненное и переработанное, Красноярск: изд. Гос. Унт. 2003, - 70 стр.
2. Суханов А.П. Собираемся в путешествие (учебное пособие), Красноярск: изд. Гос. Унт. 2005, - 162 стр.
3. Суханов А.П. Экология в туризме (методические рекомендации).